

Jordi Molas, que pateix tetraplègia, entrena amb la il·lusió d'anar als Jocs Paralímpics

# El noi que es va lesionar jugant a rugbi farà natació per a disminuïts

TONI COMAJOAN

**Vic** Fa menys d'un any que Jordi Molas era un dels jugadors més veterans del Club Atlètic Vic Crancs de rugbi. El 30 de gener, però, en un partit contra el Badalona, una lesió al coll li va provocar tetraplègia completa al seu cos que el va obligar a desplaçar-se amb una cadira de rodes amb només 21 anys. Molas, amb molta moral i "amb l'ajuda dels amics", com ell mateix reconeix, ha aconseguit en set mesos tornar a entrenar per fer natació, esport que ha practicat durant tota la vida amb el CN Vic-ETB. Només fa tres mesos que va abandonar l'Hospital de la Vall d'Hebron. Jordi Molas no portava ni 48 hores a l'UCI que "ja tenia decidit que volia tornar a nedar".

Molas, a qui entrena el campió d'Osona Abel Capdevila, va començar pel setembre a preparar-se per poder competir. El propi Capdevila explica que "de moment, és molt experimental, ja que ni jo m'havia trobat mai en una situació com aquesta, ni en Jordi tampoc". L'entrenador de Jordi Molas afegeix que "des del primer dia que vam arribar a la piscina estem fent proves per veure si funciona o no funciona. Dintre la limitació que tenim anem descobrint maneres de fer". En un principi, tant Molas com Capdevila no s'han marcat cap objectiu i es limiten a agafar experiència i que el nedador aconsegueixi mobilitat i resistència per passar d'aquí a un temps a la velocitat i participar a competicions, com els campionats de Catalunya o Espanya.

"No és una ambició, per començar. D'aquí a un o dos anys sí que seran objectius fer



Abel Capdevila i Jordi Molas a la piscina d Vic-ETB

bones marques, però no podem esperar res de moment", explica Capdevila. Amb tot, Molas no renuncia a res, i en el fons té la il·lusió que d'aquí a uns anys pugui arribar a participar en uns Jocs Paralímpics, si no a Atlanta, al 1996, sí a Sidney, al 2000. El nedador de Gurb destaca que si pot tornar a nedar és perquè quan era monitor al Vic-ETB abans de l'accident, ja havia fet curssets de natació a persones disminuïdes físiques i "conec força bé el tema". A nivell tècnic, Capdevila opina: "En Jordi no té por de l'aigua. Imagina't una persona que ha perdut un 95% del control del seu cos; ha de ser terrible tirar-se a l'aigua. En el cas d'en Jordi, està acostumat amb el contacte amb l'aigua, sap respirar i s'hi troba bé".

## Nedador des de petit

T.C.

**Vic** Des dels 5 anys que Molas neda a nivell d'alta competició, sempre amb el Club Natació Vic-ETB. El 1988 va ser la seva millor temporada quan va guanyar la medalla d'or en proves d'esquena als Campionats d'Espanya de promoció a Badajoz. Durant aquests últims anys, Molas havia compaginat la natació, de què era monitor i socorrista, amb el rugbi, on feia cinc anys que hi jugava.

El nedador del Vic-ETB ja ha presenciat alguna competició de minusvàlids. La setmana passada va prendre part en una que es va fer al Prat de Llobregat. A falta que li designin la categoria

ajustada a la seva discapacitat, Jordi Molas entrena tres dies a la setmana per estar el màxim preparat al mes de febrer, quan començarà la temporada.

Jordi Molas, que tot i patir l'accident no s'ha arronsat, pensa "que només tinc una petita minusvalia, ja que mentre tingui el cap clar, la resta és poc". Tot i les seves limitacions Molas continua estudiant a l'Institut Politècnic de Vic. Amb tot, del que sí que s'ha adonat és de les múltiples barres arquitectòniques que hi ha per als disminuïts. Molas es queixa de les dificultats que es troba per desplaçar-se per Vic "on hi ha pocs llocs que estiguin adaptats per als minusvàlids".



Us desitgem  
kilòmetres i kilòmetres i kilòmetres...

de FELICITAT.

**AUTO Diesel**  
VIC S.A.

Ctra. de Manlleu, 35 Pol. In. Mas Beuló • Tel. 889 03 75 • VIC

**AUTO Diesel**  
Ripollès S.A.

Ctra. de Barcelona, 45 • Tel. (972) 70 09 06 • RIPOLL

**MOBLES VIC**

C. Gallissà, 15  
(Davant Estació  
d'Autobusos)  
Tel. 885 37 38

DISTRIBUIDOR OFICIAL  
FUSTA MASSISSA

**P**  
Pàrquing propi  
Entrada Arquebisbe  
Alemany

**TOT**  
MOBLES.  
CLASSIC,  
MODERN,  
RÚSTIC.