

L'ADFO impulsa un curs de ioga per persones amb disminució física

Vic

E.F.
“Les persones amb disminució física han de tenir resolta la seva situació laboral, econòmica i social, però també necessiten poder practicar activitats d'oci adaptades”, comenta Jordi Molas, president de l'ADFO (Associació de Disminuïts Físics d'Osona). És amb la voluntat de satisfer aquest darrer objectiu que l'entitat comença, aquest divendres, un curs de ioga per a persones amb disminució física.

El curs, pioner a l'Estat espanyol, s'impartirà des d'ara i fins al 29 de juny a l'Estudi Fisioterapèutic de Vic. Les dotze sessions funcionaran com una prova pilot: “Si rutllen i tenim el finançament, la intenció és ampliar l'oferta i fer cursos també per als cuidadors dels discapacitats”, diu Molas. El curs, que subvenciona la Mútua Manresana, es dividirà en dos grups d'acord amb la mobilitat de tots els inscrits.

Una revista aglutina una selecció de les aportacions ciutadanes a l'exposició del 'Vic per la pau'

Els records nadalencs dels vigatans, recollits a 'El diari del meu barri'



El grup de dones de la classe de pintura que es fa al Centre Comunitari també va col·laborar en el recull

de les aportacions ciutadanes. En aquest tercer número d'*El diari del meu barri* hi apareixen fotografies de tots els plafons de l'exposició a més de setze dels textos que conformaven aquest collage de sentiments. “No és obra de persones que saben escriure molt bé ni de grans artistes sinó de ciutadans del carrer, que han parlat d'allò que els ha alegrat o que els ha fet sentir petits”, explica Joan Oriol, regidor de Barris de Vic. Segons Oriol, “l'exposició i la revista són el clar exemple d'un treball de formigueta, que permet crear bon veïnatge”.

La revista, que ja s'està distribuint per la ciutat i ja és a mans dels seus autors, manté viva la voluntat de “recuperar la memòria històrica a l'entorn del Nadal”, una tasca que ja fa uns anys que s'està fent a Vic a través de diverses activitats puntuals. Fa dos anys, *El diari del meu barri* va reunir les històries nadalencques que van explicar els usuaris del centre cívic de la plaça d'Osona i l'any passat el projecte va posar en relació persones grans i infants que explicaven i escoltaven vivències respectivament.

“Volem seguir potenciant aquesta mateixa línia de treball que ens sembla molt enriquidora”, diu Fabiola Mora, tècnica de Participació Ciutadana de Vic. Per això, el consistori es manté obert a les propostes d'activitats que facin els veïns i, al mateix temps, avança que l'exposició *Re-cors nadalencs* es recuperarà el desembre vinent i, fins i tot, es podria ampliar o complementar.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES D'OSONA

C. Pla de Balenyà, 30-32
08500 VIC
Tel. 93 889 38 30 - Fax 93 889 00 52
E-mail: eoiosona@xtec.net
web: www.xtec.net/eoiosona

CURSOS INTENSIVS D'ESTIU 2006/2007

- Llengua anglesa
- Nivells 2n i 3r
- Durada dels cursos: 80 h (juny/juliol)
- Torn matí 9.30 a 13.00 h
- Preu: 282 €

Vic

Eva Funoll

A la recta final de les darres festes de Nadal, al Centre Comunitari de Vic es va inaugurar i cloure al mateix temps l'exposició *Re-cors nadalencs*. Ciutadans anònims van omplir 12 plafons i


algun prestatge amb escrits, poemes, dibuixos i fotografies que els transportaven a un Nadal passat, amb records feliços o tristos. Tres mesos després de desmuntar la mostra, inclosa al programa d'actes del *Vic per la pau*, l'Ajuntament de Vic ha editat una revista amb un recull



ELECTRÒNICA VIVET
Antenes terrestres - parabòliques
distribuïdor oficial de **DIGITAL**

SI VOL ABONAR-SE A DIGITAL + TRUQU'NS I L'INFORMAREM DE LES OFERTES DEL MES.
Som una empresa habilitada per la Generalitat de Catalunya

Camí de l'Escolial, 31 - 08500 VIC (BCN) - Tel. 93 889 05 59 - Fax 93 886 43 97



PROLER
PROGRAMA DE LOCALITZACIÓ D'EMPRESES AL RIPOLLÈS
4 PARCELES EN VENDA AL POLÍGON INDUSTRIAL DE LA BARRIGONA DE RIPOLL

SUPERFÍCIE	SOSTRE	PREU BASE
774,89 m ²	675 m ²	119.475,00 €
1.191,50 m ²	825 m ²	146.025,00 €
1.266,61 m ²	825 m ²	146.025,00 €
1.363,81 m ²	886,48 m ²	156.906,96 €

CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
POL. IND. ELS PINTORS C/ JOAN MIRÓ 2-4 DE RIPOLL
TEL. 972 70 44 99
E-MAIL: empresa@ripollesdesenvolupament.com
PERSONA DE CONTACTE: MARTA RUDÉ

